



Petra Dietrich, M.A., Hp

Profil

Vita: Nach dem Studienabschluss der Literatur- und Kommunikationswissenschaft Arbeit im Vertriebsmarketing und Trainings bei einer Großbank. Folgend Selbständigkeit im Bereich Marketing und Kommunikation: Agenturleitung. Verlagerung des Arbeitsschwerpunktes auf Interne Kommunikation.

Zweite Berufsausbildung in Gestalttherapie, psychologischer Beratung, Supervision, Gestalt-Organisationsberatung. Praxis für Persönlichkeitsentwicklung seit 1992, Angebot sowohl therapeutischer als auch berufsbegleitender Beratung, Kooperation mit Unternehmensberatungen, Team-Coachings für die Entwicklung der Zusammenbeitskultur und Coachings für Führungskräfte. Seit 2001 in München als freiberufliche Coach und Beraterin.

Methodik Der angewandte Arbeitsstil ist in erster Linie ein menschlicher, in dem Gelassenheit gewachsen und Urteile zurückgewichen sind. Er gründet in langjähriger Berufs- und Lebenserfahrung, einer tiefen Ausbildung in psychologischer Beratung sowie unternehmerischer Praxis. Vor diesem Hintergrund kommen vielfältige Methoden der Gesprächsführung und Prozessbegleitung zum Einsatz. Darunter das systemische Repertoire, wachstumsorientierte Arbeitsweisen aus Konstruktivismus und Gestaltpsychologie, lösungsorientierte Interventionen aus der Kurzzeit-Beratung.

Prozessbegleitung und Coaching fördern Reflexion, Perspektivenwechsel, Sammlung. In diesem Prozess treten Ressourcen (wieder) in den Vordergrund. Innere Ruhe, Orientierung und Gestaltungskraft werden wahrgenommen und gestärkt.

Arbeitsthemen

- Begleitung persönlicher und beruflicher Entwicklungs- und Veränderungsprozesse
- Führungscoaching: Haltung und Handlungen, Standpunkte, Werte, Instrumente
- Moderation und Coaching von Entwicklungs- und Changeprozessen
- Entwicklungswerkstatt Führung als modulares Workshopangebot

Motto Anfang ist immer

- Studium der Literatur- u. Kommunikationswissenschaften, Abschluss M.A. , 1982
- 2 Jahre Vertriebsmarketing WestLB
- 8 Jahre Agenturleitung Marketing und Kommunikation, in dieser Zeit:
- Ausbildung in Gestalttherapie, Gruppen- und Sozialdynamik, Supervision, 1984 - 1989
- Ausbildung in Gestalt-Organisationsberatung, 1991

- Selbständig als Coach und Beraterin seit 1992
- Business- und Managementcoach ECA
- International Coach Federation, Chapter München

- Ehrenamt: Hospizhelferin CHV